

Skintype Test

Haut ist nicht gleich Haut – und RINGANA hat seine Produkte genau auf die jeweiligen Bedürfnisse hin kreiert und unterteilt.

EINFACH FOLGENDE FRAGEN BEANTWORTEN, PUNKTE ADDIEREN UND HERAUSFINDEN, WELCHER HAUTTYP DU BIST!

Ich bin...

- 0 jünger als 25
- 1 zwischen 26 und 35
- 2 zwischen 36 und 45
- 4 zwischen 46 und 55
- 7 über 55

Ich nehme Sonnenbäder oder gehe ins Solarium

- 3 oft
- 1 gelegentlich
- 0 nie

Meinen Beruf übe ich in geschlossenen Räumen aus

- 1 ja
- 0 nein

Mein bevorzugtes Hautoberflächengefühl

- 2 ein spürbar schützender Cremefilm
- 0 keine Creme an der Haut spüren
- 1 schnell einziehende Creme, die kaum fettet

Ich trinke Alkohol...

- 0 nie
- 1 gelegentlich
- 2 regelmäßig

Ich habe

- 2 Normalgewicht
- 5 Untergewicht
- 0 Übergewicht

Ich lebe in der Stadt

- 1 ja
- 0 nein

Ich bin täglich mehrere Stunden in klimatisierten Räumen

- 1 ja
- 0 nein

Ich ernähre mich bewusst (Gemüse, Obst, Vollkornprodukte)

- 0 stimmt
- 1 teilweise
- 2 stimmt nicht

Ich rauche...

- 0 nicht
- 1 tägl. bis zu 10 Zigaretten
- 3 mehr als 10 Zigaretten / Tag

Meine Haut neigt zu Unreinheiten

- 0 ja
- 2 nein

Meine Haut ist großporig

- 0 ja
- 2 nein

Meine Haut neigt zu Faltenbildung

- 3 ja
- 0 nein

**Meine Haut neigt zu Rötungen,
und ist leicht gereizt**

- 0 ja
- 2 nein

Sport betreibe ich in der Woche...

- 2 weniger als 30 Min.
- 1 zwischen 30 und 60 Min.
- 0 mehr als eine Stunde

Punkte gesamt:



1

weniger als 11 Punkte:

ÖLIGE HAUT

Fettiger Glanz im Gesicht, großporig, häufig Unreinheiten und Entzündungen.
Für Hauttyp 1 eignet sich das FRESH skin care set LIGHT.

2

11 bis 20 Punkte:

NORMALE & MISCHHAUT

Glänzende Zonen an Kinn, Nase und Stirn.
Geringe Neigung zu großporiger Haut. Bei normaler oder Mischhaut empfehlen wir das FRESH skin care set MEDIUM.

3

über 21 Punkte:

TROCKENE HAUT

Trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit oftmaligem Spannungsgefühl nach der Reinigung. Feinporiges Aussehen.
Zarte, dünne Hornhaut, die sich leicht schuppt. Neigung zu vorzeitiger Faltenbildung. Bei trockener Haut sollten Sie zum FRESH skin care set RICH greifen.